



อันตรายของการคลอด ก่อนกำหนด



สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

- ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนื่องหรือเป็น ๆ หาย ๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง
- เจ็บท้องต่อเนื่องกัน 4 ครั้งใน 20 นาที หรืออาจเกิดเป็นระยะ ๆ เนื่องจากการหดตัวของมดลูก
- มีมูกหรือเลือดออกทางช่องคลอด
- รู้สึกลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ
- บวมและความดันโลหิตสูงขึ้น อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของครรภ์เป็นพิษ

การฝากครรภ์ภายใน 12 สัปดาห์

- เพื่อคัดกรองความเสี่ยงหญิงตั้งครรภ์
- เพื่อแยกหญิงตั้งครรภ์ที่ไม่มีภาวะเสี่ยงหรือมีภาวะเสี่ยง ถ้ามีความเสี่ยงให้ส่งต่อแพทย์เพื่อดูแลเฉพาะราย
- ตรวจคัดกรองและตรวจยืนยัน โรคถ่ายทอดทางพันธุกรรม ได้แก่ โรคธาลัสซีเมีย ดาวน์ซินโดรม ภาวะพร่องไทโรยด์แต่กำเนิด คัดกรองเบาหวาน
- ตรวจจอน้ำมูกในช่องปาก ตรวจร่างกายทั่วไป ตรวจอัลตราซาวด์ และตรวจครรภ์
- ประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารหญิงตั้งครรภ์
- ให้ความรู้ตามมาตรฐานโรงเรียนพ่อแม่
- เมื่อคุณแม่มาฝากครรภ์ ครั้งแรกควรมาเป็นคู่ เพื่อคัดกรองโรคถ่ายทอดทางพันธุกรรม และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- การฝากครรภ์อย่างต่อเนื่องจะช่วยลดความเสี่ยงที่จะเกิดแก่ทารกในครรภ์ทำให้คุณแม่และทารกมีสุขภาพแข็งแรง จึงควรฝากครรภ์ทันที “ ฝากครรภ์เร็ว ฝากคุณภาพ ฝากก่อน 12 สัปดาห์ ”



การป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

1. ควรฝากครรภ์ภายใน 12 สัปดาห์แรก เพื่อให้แพทย์ค้นหาความเสี่ยง ความเจ็บป่วยในหญิงตั้งครรภ์

2. งดฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้งเพื่อลดความเสี่ยง

3. รับประทานอาหาร น้ำ และยาตามคำแนะนำของแพทย์

4. ควรเดินออกกำลังกายวันละ 30 นาที

5. ดูแลสุขภาพสะอาดร่างกายทุกวัน

6. หลีกเลี่ยงการอาบน้ำหรือแช่น้ำในบ่อที่มีน้ำไม่สะอาด

7. ไม่ควรกลืนปัสสาวะ

8. ไม่ควรขับถ่าย

ฉึกรยานยนต์ หรือนั่งรถเดินทางเป็นระยะเวลานาน

9. หลีกเลี่ยงการยกของหนัก

10. ไม่ควรนั่งยองๆ หรือเปลี่ยนจากทำเป็นเป็นทำนั่งบ่อครั้ง

11. ควรนอนหลับให้เพียงพอและหาเวลาพักผ่อนระหว่างวัน

12. หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่กระทบบริเวณหน้าท้อง



องค์การบริหารส่วนตำบลกุดชุมแสง
อำเภอหนองบัวแดง จังหวัดชัยภูมิ

อันตรายของการคลอด ก่อนกำหนด



การคลอดก่อนกำหนด คืออะไร

การตั้งครรภ์ส่วนใหญ่มักจะครบกำหนด

ที่ 38-41 สัปดาห์ หรือประมาณ 9 เดือน โดยเฉลี่ยหากคลอดก่อน 37 สัปดาห์ทางการแพทย์ ถือว่าคลอดก่อน

กำหนด แต่ทารกที่คลอดตั้งแต่อายุครรภ์ 36 สัปดาห์ขึ้นไป ส่วนใหญ่จะ

ไม่พบปัญหาหรือความผิดปกติใด ๆ แต่ทารกที่จะพบปัญหา คือ ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมาก ๆ ทำให้ทารกมี

น้ำหนักตัวน้อย

สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด มีอะไรบ้าง

1. ท้องป็น ท้องแข็ง
2. มีน้ำใสออกจากช่องคลอด
3. มีเลือดสดออกจากช่องคลอด
4. มีตกขาว/เขียว/เหลืองออกจากช่องคลอด
5. ปัสสาวะแสบขัด
6. ทารกดิ้นน้อยลง

“หากมีสัญญาณเตือน ดังต่อไปนี้ ต้องรีบไปพบหมอทันที ท้องแข็ง ท้องป็น ปวดบั้นเอว เจ็บหน่วงท้องน้อย มีน้ำไหล มีเลือดออก แม้ไม่เจ็บท้อง”



อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด ทารกเกิดก่อนกำหนดส่วนใหญ่มักได้รับการดูแลต่อเนื่องในโรงพยาบาลเป็นระยะเวลานาน เช่น ทารกที่มีโรคปอดเรื้อรังบางรายต้องใส่เครื่องออกซิเจนตลอดเวลา อย่างน้อย 6 เดือน ถึง 2 ปี ทารกมีโรคจอตาเจริญเติบโตผิดปกติในทารกเกิดก่อนกำหนด ทำให้เสี่ยงการมีสายตาเลือนรางหรือตาบอด หากไม่ได้การวินิจฉัยและรักษาอย่างเหมาะสม ทารกมีภาวะเลือดออกในโพรงสมอง

อาจมีต่อพัฒนาการและการเจริญเติบโต หากโรคกล้ามเนื้อหัวใจและได้รับการผ่าตัดเอาลิ้นหัวใจส่วนตายเป็นไป อาจไม่สามารถกินนมได้ช่วงเวลา

หนึ่ง